

کوهورت چیست؟

واژه کوهورت را یک اصلاح رومی است. در زمان عظمت روم باستان سربازان جنگی را قبل از فرستادن به میدان نبرد براساس معیارهایی چون سن، وضعیت جسمی و محل زندگی به دسته‌ها و هنگ‌هایی تقسیم‌بندی می‌کردند و در پایان جنگ میزان مرگ و میر هر دسته و هنگ جنگی را با توجه به عواملی چون مجروحیت در جنگ، مرگ ناشی از کهولت سن، مرگ در اثر گرسنگی و غیره مورد سنجش و ارزیابی قرار میدادند و براین اساس عامل اصلی میزان تلفات نیروهای خود را پس از مشخص شدن، درصدد رفع آن برمی‌آمدند لذا این طرح کوهورت از همان دوره قدیم مورد استفاده بسیاری از مطالعات علمی دنیا واقع شد.

معنای لغوی کوهورت یا همگروه:

اصطلاح همگروه در همه‌گیری شناسی چنین تعریف می‌شود: گروهی از مردم که در یک ویژگی یا کار در یک دوره زمانی معین سهیم بوده‌اند (مثلاً از نظر سنی، شغلی، مواجهه با یک دارو یا واکسن، بارداری، بیمه و...) و با این ترتیب گروهی از کسانی که در یک روز، یا یک دوره زمانی معین (به‌طور معمول یک سال) بدنیا آمده‌اند یک همگروه تولد را تشکیل می‌دهند. همه کسانی که در سال ۱۹۸۰ بدنیا آمده‌اند همگروه تولد ۱۹۸۰ هستند. کسانی که با یک دارو، واکسن، یا عفونت در یک دوره زمانی معین تماس داشته‌اند همگروه مواجه هستند و گروهی از زنان و مردان که در یک روز معین یا در یک دوره زمانی معین ازدواج نموده‌اند همگروه ازدواجی هستند. همگروه می‌تواند شامل همه کسانی باشد که در یک سال معین پس از ابتلا به سگته قلبی زنده مانده‌اند. گروه مقایسه‌ای را می‌توان از همان جمعیتی که همگروه از آن گرفته شده انتخاب نمود یا همگروهی از افراد دیگر باشد ولو آن که با عامل موردنظر مواجه نداشته یا رویارویی ناچیز داشته ولی به لحاظ ویژگی‌های دیگر مشابه باشند.

مطالعه کوهورت (همگروهی):

مطالعه همگروهی (Cohort Study): نوعی مطالعه طولی (گونه‌ای از مطالعات مشاهده ای) است که در پزشکی، علوم اجتماعی، علوم آماری و اکولوژی کاربرد دارد. این مطالعات به بررسی فاکتورهای خطر می‌پردازد و گروهی از افراد سالم (بدور از بیماری) را تحت بررسی قرار می‌دهد. از روابط و همبستگی‌ها جهت تعیین میزان خطر عوامل خطر در کنار هم استفاده می‌کند. مطالعات همگروهی (کوهورت) بیشتر آینده‌نگر است.

فایده‌ی اطلاعات حاصل از مطالعات همگروهی، می‌تواند در تشخیص عوامل خطر در یک بیماری جدید مؤثر باشد. چرا که این مطالعات یکسری مشاهدات طولی است که در طی یک زمان مشخص به صورت انفرادی انجام می‌شود و اطلاعاتی که در یک مدت معین جمع‌آوری شده‌اند را در اختیار ما قرار می‌دهد؛ بنابراین احتمال خطا در آن کاهش می‌یابد. نتایج به دست آمده از مطالعات طولانی مدت همگروهی از کیفیت بالایی برخوردار است. مطالعات همگروهی آینده‌نگر، بیشتر در حصول نتایج واقعی در مشاهدات همه‌گیرشناختی مورد توجه قرار می‌گیرد. برخی مطالعات تا دهه‌های مختلف ادامه دارد. در یک مطالعه‌ی همگروهی جمعیت مورد بررسی شامل افرادی هستند که در معرض خطر پیشرفت یک بیماری خاص یا حصول سلامت می‌باشند.